



## 2024 OBJECTIFS ANNUELS

**NOM DE L'ATHLETE :**

### **1. OBJECTIFS DE PERFORMANCE:**

- Objectif de classement ITF d'ici le 31 octobre 2024 :
- Résultats du tournoi : victoires ou rondes atteintes:
- Nombre de victoires sur les joueurs les mieux classés :

### **2. TACTIQUE: (situations sur le terrain : service, retour, service +1, retour +1, retour +1, etc.**

- 
- 

**3. TECHNIQUE: (prise, mise en place, point d'impact, trajectoire de la raquette, etc.)** *les considérations techniques doivent toujours être liées à des situations tactiques. Par exemple, si vous avez indiqué au point 2 que votre retour doit être amélioré, veuillez indiquer quels changements techniques sont nécessaires pour apporter ces améliorations.*

- 
- 

### **4. PHYSIOLOGIQUE (force, puissance, endurance, mobilité, accélération)**

- 
- 

### **5. PSYCHOLOGIQUE (concentration, contrôle émotionnel, éthique de travail, résilience, etc.**

- 
-

